

安全・衛生部会企画講習会（無料）開催のご案内

－職場で起こりうる災害時の救命対応－

講師：青森地域広域事務組合消防本部 担当者



職場で“その時”が来たら、あなたは動けますか？

地震、火災、事故。いつどこで起きてもおかしくない災害。
職場が一瞬で「非常事態」に変わったとき、最初の行動が命を左右します。
この講習会では、職場特有のリスクに即した救命処置や初期対応を実践的に学びます。「備えあれば憂いなし」大切な同僚や仲間を守るため、今こそ正しい知識と技術を手に入れましょう。
会員事業場の皆様はどなたでもご参加いただける無料の講習会です。

- 日 時： 令和7年11月20日（木）13：30～16：00
- 会 場： 青森県自動車会議所 3階大会議室 （青森市奥野1－12－3）
※会議所裏側に駐車場あり
- 定 員： 約40名（先着順）
- 申 込： 受講申込欄に必要事項を記入し、FAX・メールにてご送付ください。
- 服 装： 実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。

内 容

- ・救助にあたっての基本対応（心構え、救急隊へ伝えるべき情報など）
- ・職場で遭遇しやすい症状の応急対応（出血・脳卒中・心臓発作などの症状別）
- ・一次救命処置と搬送法（胸骨圧迫、AEDの使用方法などの実技）

※コピーしてご使用ください。

受 講 申 込 欄			
事業所名			
連 絡 先	TEL ()	業 種	
	FAX ()	担当者	
申込者①		役 職	
申込者②		役 職	
FAX（017-723-5741）、メール（ aoroki@deluxe.ocn.ne.jp ）にて、11月7日（金）までお申込みください。			

お問い合わせ

一般社団法人青森地区労働基準協会 担当：佐々木 Tel 017（723）1755